

地域包括

かこがわ便り

サロン代表者交流会

令和2年
秋号
VOL.35



7月15日、新型コロナウイルス感染予防対策とともに熱中症対策も行い「**新型コロナ禍における備えとこれからの地域サロンについて**」というテーマで、サロン代表者交流会を開催しました。第3回目となる今回は、開催が延期・中断を余儀なくされている代表者さまの意向に沿い、加古川市総務部危機管理課の高田副課長より「**複合災害時における備えについて**」、福祉部高齢者・地域福祉課の

春日係長より「**新しい生活様式における地域サロンの在り方**」の講話をしていただき、その後にグループワークをして、みなさまで情報交換ができるように企画しました。「**他のサロンの現状がわかり良かった**」「**今後再開に向けてスタッフと協議します**」と前向きな声が多くあがりました。地域包括支援センターとして「**新しい生活様式で何ができるか**」を一緒に考え、ご支援ができればと思っております。



フェイスシールド大活躍❤️

出張あんしん相談会

今年度より、氷丘公民館に月1回出向かせていただき「**出張あんしん相談会**」を開催しています。介護や生活の中のちょっと聞きたいことがある、困りごとがあるなどという時に、気軽に足を運んでいただけるように**身近な相談窓口**として開設しました。情報をお伝えしたり必要なところへおつなぎしたりと、様々な機関と連携を図りながらご支援させていただきます。さっそく地域の方にお越しいただいており、嬉しく思っています。

試行錯誤しながらですが、**氷丘地区に密着したあたたかい相談の場**を目指していきます！！原則**第4木曜日**の**10:00~11:00**、**氷丘公民館の1階の和室**で開催していますので、お気軽にお立ち寄りください。

介護ほっとカフェ（介護者のつどい）

6月より、介護ほっとカフェを再開しています。感染症対策を意識した上で、講師をお招きするなどしてお役立ち情報をお届けするとともに、**参加者同士での相談・話し合い**の時間を大切にしています。**第2金曜日**の**13:30~15:30**、今年度から会場を変更して**総合福祉会館**で実施していますので、ご興味のある方はぜひお立ち寄りください♪



氷丘地区ささえあい協議会 合同研修会

7月26日、**氷丘地区ささえあい協議会合同研修会**に参加しました。もともと5月に開催予定でしたが、緊急事態宣言で延期になっていました。再びコロナウイルスが猛威をふるう中にもかかわらず、町内会長や民生委員など、多くの方が参加されました。まず始めに防災士より「**災害時を想定したささえあい**」の基調講演があり、その後「**みんなで考えようわがまちのささえあい**」というテーマでワークショップをして、見守りやささえあいについ



て「**何ができるか**」を話し合いました。以前からささえあい協議会では「**地域での助け合いの仕組みづくり**」について協議しており、この研修会でみなさまと話し合えたことが今後の氷丘地区の地域づくりにつながっていく**大きな一歩**になったように感じました。



協議会メンバーでパチリ♪

加古川町内ケアマネジャー研修会

新型コロナが様々な影響をおよぼす中、**タイムリーな情報**をケアマネジャーにお届けできるよう、6月から月1回のペースで研修会を開催しています。

1 6月26日は「**今聞きたい新型コロナウイルスとの攻防のあれこれ～そしてこれからの備え～**」として、加古川市の危機管理課より講師をお招きし、複合災害を念頭においた防災について学びました。今後、千年に1度起こるかもしれない規模の洪水で加古川市が水没する範囲の予想図も目の当たりにし、**分散避難や今後の備えの大切さ**を学びました。



2 7月31日は「**ICTを活用した加古川市のとりくみについて～オンライン会議を有効に使ったネットワーク作りを考える～**」をテーマとし、加古川市の情報政策課より講話をしていただきました。ICTは情報通信技術のことで、生活を便利にしてくれるものと紹介されました。加古川市にも**加古川アフリ**をはじめとする便利な技術やサービス、システムなどが



包括

総合福祉会館

たくさんあることを知りました。後半では、総合福祉会館と当センター間で**ウェブ会議**を模擬的にを行い「**実際の運用方法が目に見えてわかりやすかった**」「**これからはICTの知識が必要とわかった**」などの感想をいただき、今後オンライン研修会も開催できるような仕組みづくりの一步になったのではないかと思います。

3 8月20日は「**加古川市の新たな取り組み！認知症早期発見の仕組み 睡眠と行動パターンを知る**」というテーマで、NTT西日本とパラマウントベッド株式会社に講師を依頼しました。7月で学んだ**ICTの活用**をもとに、東京にいる講師から**オンライン**で睡眠に関する講話とともに、加古川市で認知症の早期発見のため、民間企業と提携して行っている実証実験についての説明をしていただきました。高齢者に寄り添って支援しているケアマネジャーにはぜひ知っていただきたい内容でした。



認知症予防講演会

6月30日、花浄院河原店よりご依頼があり「**認知症予防セミナー**」の出前講座を行いました。講座では認知症の基礎知識や、認知症予防のための運動や食事の習慣、早期発見・早期治療の大切さなどをお伝えしました。新型コロナ対策として、会場に来られなかった会員さまにも視聴できるように**ウェブ配信**をしておられたので「**どれだけの方が見ておられるのだろうか**」とドキドキしながらの講座となりました。講座の後には、ご家族が認知症なのではないかと感じている方が多く、**対応方法**や、**認知症の人や家族を支援する取り組み**の紹介など、座談会のように話し合いました。



ウェブ配信中(*^-^*)

身近な相談窓口として地域包括支援センターのことを知っていただく機会になったのであれば幸いです。

オレンジサロン（認知症予防教室）

感染症対策に気を配り、**オレンジサロン**も6月から再開しています。7月10

日は「**花とみどりで心を癒す園芸療法**」と題し、**兵庫県園芸療法士**の方に講話していただきました。園芸療法は愛でる、触れる、匂う等々五感が刺激されるので**脳を**

活性化し認知機能が向上するため認知症予防に最適と言われています。悪戦苦闘しながらも楽しいひと時を過ごされ、40分ほどでかわいいふくろうの置物ができ上がり、みなさまに喜んでいただけたのではないのでしょうか。オレンジサロンは**第2木曜日**の

13:30～15:00、**総合福祉会館**で開催しています。みなさまのご参加をお待ちするとともに、参加人数を確認するために事前予約をお願いしております。R2.10



植物でできています♡

