

# 地域包括 ← ブログはこちら (\*^▽^\*) **かこがわ便り**

令和5年  
夏号  
VOL.46

## ♪♪ 新メンバーのご紹介 ♪♪



中山

太田

今年度より、地域包括支援センターかこがわに、**フランナーが2名、保健師が1名、社会福祉士が1名、計4名の職員**が入職しました。

**フランナーの中山です。**地域の方々が住み慣れた土地で安心し、より良い生活を送ることができるようサポートさせていただきたいと思えます！よろしくお祈いします。**フランナーの太田です。**新しい環境に早く慣れて、地域の方、先輩、同僚に少しでも早く信頼していただけるようがんばります！よろしくお祈いします。

**社会福祉士の木内です。**みなさまのお力になれるように相談員として頑張りたいです。よろしくお祈いします。**保健師の松崎です。**地域のみなさまに安心して相談していただける、頼れる相談員になれるようがんばります！よろしくお祈いします。

新しいメンバーも加わり、職員一同「**安心して暮らせる地域づくり**」に努めていきますので、今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお祈いいたします。



木内

松崎

## 加古川町内介護支援専門員研修会



4月18日、包括かこがわ主催にて**加古川町内介護支援専門員研修会**を開催しました。今回は**事例検討会**とし、**13名のケアマネジャー**にご参加いただきました。認知症の進行によりベッド柵をのこぎりで切断したり、他人の自転車を自宅に持ち帰ってしまわれたり、寝たばこで火事の心配もある高齢男性とそのご家族の支援について、**ケアマネジャー同士で検討**しました。今後考えるべき課題について、**多角的な視点からの質問**が多くあがりました。打開策はすぐには見つかりませんが、ご本人、ご家族にとってどのようなかかわりが望ましいのか、**ケアマネジャーの**

**立場で支援の方向性について**検討することができました。顔を合わせて話し合うことで**共感**が生まれ、最終的な方向性を導きだせたことが興味深く、**同職種による連帯感**を得ることができました。

## オレンジサロン(認知症予防教室)

4月のオレンジサロンは、包括の**認知症地域支援推進員**と**認知症初期集中支援チーム員**より、「**認知症を取り巻く制度**」というテーマでお話しさせていただきました。**認知症や制度**についての講話に加え、途中には**ストレッチ**や**脳トレ**をはさみながら、あっという間の1時間半となりました。参加者のみなさまの関心も高く、**誰もが住み慣れた地域で安心した生活**が送れるような地域づくりが進んでいることを感じていただけたのではないかと振り返っています。オレンジサロンは今年度も**原則毎月第2木曜日の13:30**から**総合福祉会館**にて開催します。**事前予約制**となりますので、包括かこがわまでお気軽にお問い合せください。



# 氷丘民生児童委員協議会講演会

氷丘民生児童委員協議会よりご依頼をいただき「地域包括支援センターについて」というテーマで講演しました。令和4年末の改選により、約3分の1の民生委員さんが新しく着任された為、改めて包括のことを知りたいというご意向をお聞きし「頼りになります！地域包括支援センター」のリーフレットの内容に沿って、事例も交えながら説明させていただきました。参加者のみなさまは熱心に聞いてくださり、最後には「何かあったら包括に相談します！」とありがたいお言葉もいただきました。民生委員さんのお力をお借りすることが多く、包括としても少しでもお力になればと思っていますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



## 看護学生さんが今年も来られました 🐦

今年も西神看護専門学校の学生さんが、在宅看護論の一環として地域包括支援センターの看護職の役割を学びに実習に来られました。2名ずつのグループで3回に分かれ、計6名の実習生さんをお迎えし、包括の看護職の業務についてお伝えしました。地域のサロンやいきいき百歳体操などへの参加や、市役所職員と一緒に高齢者宅を訪問し、どのように地域の方々とかわっているのかを知っていただけたように思います。初めてづくしだったと思いますが、この実習が少しでもお役に立ちましたら幸いです。看護実習生の皆さんが未来を担う頼もしい看護師になる日を楽しみにしています。



## 介護ほっとカフェ

4月、5月の介護ほっとカフェは、包括職員より介護保険についてお話しさせていただきました。介護保険の申請や様々なサービスについて、随時ご質問をいただきながら説明しました。介護保険については、実際に利用するまで知らなかったという方が多く、事前に知っておくことで今後の備えになればと思います。今後も様々な役立つ情報をお伝えしていきたいと思っています。後半のピアサポートの時間では「遠方に住む親の支援について」「親の金銭管理について」など、具体的な悩み相談もありました。他にも「毎月参加することで前向きに介護生活ができる」「つながりができて嬉しい」と話される方もおられ、介護ほっとカフェがつながりづくりの場になっていると感じ、嬉しく思います。介護ほっとカフェは毎月原則第2金曜日の13:30から総合福祉会館にて開催しております。予約不要で、どなたでも参加していただけますので、お気軽にお立ち寄りください。



## ヘルメットを着用して訪問しています ♪

4月から自転車でもヘルメットの着用が努力義務となりました。包括職員は主に自転車で訪問していますので、さっそくヘルメットを着用し、加古川町を駆け回っております。ヘルメット姿は包括ですっかりお馴染みのスタイルとなりました。地域のみなさまからも「似合っているね」「かっこいいね」と様々な反応もいただいております。今後も無事故・無違反・ヘルメット着用で訪問させていただき、ご相談に応じられたらと思っていますので、よろしくお願いいたします。お見かけした際にはぜひお声がけください♪

