

加古川町内 介護支援専門員研修

17名ものケアマネジャーさんが
ご参加してくださいました(*^-^*)

1月20日、加古川町内のケアマネジャーのみなさまに向けて研修会を開催しました。コロナ禍ということもあり、**ウェブでの研修会**とさせていただきます。「**後期高齢者医療制度を知り、医療保険に強くなろう**」というテーマで、講師は加古川市の**国民健康保険課の清水様**。初めて包括がホストとなって開催したのであたふたした場面もありましたが、質



疑応答では講師から丁寧に回答をいただき、その様子が**市役所の窓口でやり取りをしている**ようで、オンライン研修でも距離感はなく、とても身近に感じられました。

講師も17名のケアマネさんも**ほぼ全員がウェブ研修は初めて**だと言われていましたが、手ごたえを感じてくださったご様子で、今後も参加したいというありがたい感想をいただきました。



出張あんしん相談会 @氷丘公民館



氷丘公民館に月1回出向させていただく「**出張あんしん相談会**」。令和2年度からスタートしていますが、毎月地域の方に来ていただいており嬉しく思います。和室なので和やかな雰囲気でお話を聞かせてもらっています。**もっと地域の方に知っていただきたい！！地域に密着した相談会にしたい！！**ということで、地域のサロンなどにご挨拶に行かせていただきました。今後もコツコツと試行錯誤し、顔の見える関係性づくりに努めていきます。

「**介護や生活の中でちょっと聞きたいことがある**」「**困ったな、不安だな…**」そんな時には、情報をお伝えしたり、必要なところへおつながしたり、みなさまが安心して過ごせるようにご支援させていただきます。**原則第4木曜の10時～11時に氷丘公民館の1階和室にて開催中**。お気軽にお立ち寄りください(*^-^*)ノ



認知症サポーター養成講座

3月12日、**加古川人権擁護委員協議会加古川支部会の16名**のみなさまに対し、**認知症サポーター養成講座**を開催しました。コロナ禍の厳しい時期ではありましたが、講義形式では認知症の病気や症状について、DVDでは事例から好ましい対応の仕方について、学んでいただきました。人権に携わっておられるみなさまで、**とても熱心に**受講してくださいました。講師役のキャラバンメイト一同、**力を合わせてお伝え**することができたかなと、安堵いたしました。キャラバンメイトのみなさま、いつもご協力いただき感謝しております！



加古川地区ささえあい協議会

2月12日、令和2年度第1回加古川地区ささえあい協議会に参加しました。出生数が減少し、高齢者が爆発的に増加し始めることによる医療介護への仕組みとして、**地域包括ケアシステム**がうたわれています。その一つの柱である**生活支援体制整備事業**による地域づくりを創生していくための会議です。加古川中学校区の地域の代表が集まり、社協の**生活支援コーディネーター**を中心に、町内会連合会会長、民生委員、地域の介護保険事業所、行政、包括がメンバーとして協議し、それぞれの課題の確認と共有ができました。今後包括としてどのようにお力になれるのか、考えながら参加していきたいと思ひます。



氷丘地区ささえあい協議会

氷丘地区ではコロナにも負けずに定期的にささえあい協議会を開催し、①**ささえあいマップから日常の見守りにつなげる**、②**困りごとに対するボランティアの養成**、③**世代間交流の実施**、と3つの目標を立てて地域づくりを進めていくことになりました。その①の目標に対して、3月14日に**合同研修会**が開催されました。町内会長や民生委員、ささえあい協議会のメンバーが参加し、先進地域や、モデル地区である河原第1町内会の取り組みを共有した上で、グループワークを行いました。みなさまとても熱心に協議され、**地域づくりに対する機運の高さ**を感じました。また、地域の困りごとを共有し、ボランティアの養成についても協議をしているところで、包括としても高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができる地域づくりに向けての一助となればと思ひています。



東播認知症教室

1月28日、加古川公民館で**東播認知症教室**が開催されました。いるか心療所の九鬼先生が講師を務められ、緊急事態宣言下ではありましたが、**10名**もの方が参加くださいました。テキストとパワーポイントを使用し、認知症についてとてもわかりやすくご講義いただきました。講義の後には薬剤師さんなどの**専門職との個別相談タイム**も設けられており、参加者も熱心に質問を投げかけておられました。加古川町エリアでは、次回7月に開催予定です。**医師や専門職に気軽に相談もできる機会**として、ぜひご活用していただけたらと思ひます。



フードドライブ

コープこうべさん主催で、1月に**第7回フードドライブ**が実施されました。自粛生活が続いている中、余剰食品が集まるかどうかと思ひていましたが、**1451個、607.8kg**と今までで一番多くの食品が集まりました。その一方で、活動を自粛している団体などが多く、配布する先が少なかったことなど課題もあったとお聞きしていますが、**地域内で資源循環**できる「**加古川方式**」として、より一層の啓発に努め、高齢者支援におつなぎできるようにしていきたいと思ひます。次回は令和3年9月に実施予定です。



ブログのお知らせ

包括かがわ ブログ



地域包括支援センターかがわの取り組みやちょっとした裏話など、日々**ブログ**で発信しています。「**包括かがわ ブログ**」で検索し、「**メニュー**」→「**ブログ**」で入っていただくと、たどり着くと思ひます。ぜひご覧ください(*^-^*)

