

氷丘民生児童委員協議会 研修会

1 12月18日、民生委員の皆様、『在宅死亡時の対処方法』と題して講話させていただきました。高齢者の死亡統計や対処法、実際の事例も交えてご紹介しましたが、**2人に対応することの重要性**や、**救急を呼ぶまでの関わりの大切さ**など多数の意見をいただきました。“**たくさんの方が関わる事で先に繋がることもあり道は開ける**”との言葉もあり、改めて民生委員の方々、市、包括等の連携が大事であることを痛感しました。今回このような機会をいただきありがとうございました！！



2 2月19日、『高齢者の権利擁護とは～事例を通して地域のネットワークを考える～』と題して講話をさせていただきました。事例を通して高齢者の心理についてお伝えし、個人の考え方などをひも解いた上で、**自己決定の支援が権利擁護につながっていく**のではないかと、共に考える機会となりました。その上で、包括にできること、氷丘民協の皆様にご協力お願いしたいことを共有し、より連携を深めることができたかと思えます。それぞれの立場で考え、高齢者が安心して生活することができるように、包括として**ネットワークを広げていくこと**の重要性を再確認しました。



氷丘地区ささえあい協議会

1月30日、平成30年度3回目の氷丘地区ささえあい協議会が行われました。平成30年度は5つの町内会で新たなサロンが立ち上がり、引き続き**サロンの拡充**について話し合いました。また、「**氷丘地区お役立ち情報**」を地域の対象の方にお渡しすることで、地域の社会資源を知って活用していただけるような取り組みも進めています。参加者それぞれの立場で何ができるのかを持ち寄り、**力を合わせて氷丘地区を盛り上げよう**としています。今後は地域の見守り活動なども検討していく予定であり、平成31年度はどのように展開することになるか、今一度襟を正し、気持ちを新たに組み組んでいきたいと思えます。



平成30年度地域サロン代表者研修会

1月16日、加古川市民会館大ホールにて6包括合同で**平成30年度地域サロン代表者研修会**を開催し、**約350名**の方々に参加いただきました。1部で土屋幸己先生の講演、2部でパネルフォーラムを実施し、地域の課題の共有と取り組み、今後の地域のあり方などを学ばせていただいた時間でした。講師から、「**サロンを通して生活支援を考えていくことが今後求められる**」と今後を見据えた言葉が非常に印象に残っています。今後も微力ではありますが、地域づくりにお力添えができればと思っております。



認知症サポーター養成講座



12月11日、加古川市役所職員の人権研修の一環として、今回は**農業、選挙管理の委員会の方13名**に向けて講座を開催しました。講師役のキャラバンメイトは6名で、認知症の病気の理解や対応の仕方について講義をし、「ある日の夕方、高齢の女性が庁舎ロビーで、夫のところに
行かないといけないと言ってぞわぞわしています」と題してグループワークもしていただきました。みなさんが、**他人事ととらえず対応します**とお答えくださいました。



加古川市職員
13名

加古川南高校
6名



2月12日と19日、2週にわたり、**加古川南高校の2年生、社会福祉基礎学科の6名**に受講いただきました。将来の目標を

持ちながらそれに向かって日々頑張っている姿を感じました。キャラバンメイトが認知症高齢者役になり、学生さんに対応の方法を演じていただきましたが、目の前の認知症の方に対応するのと、頭の中で考えることは違って、戸惑ってしまったというご意見がありました。この先、**作業療法士や介護福祉士、保健師を目指している**とお聞きし、

将来に活かしてもらおう講座になればと思うとともに、**若い力による地域の見守り活動**にもつながっていくことを期待したいと思います。

医療・介護連携による終末期対応向上研修

ACPってご存知ですか？ 人生会議？

去る2月7日にウェルネージホールにて、兵庫県医師会主催の医療と介護連携による**終末期対応向上研修会**が開催されました。講師3名の中、当センターの管理者も、「**在宅・地域におけるアドバンスドケアプランニングの提案**」のお話をさせていただきました。地域包括ケアの深化・推進される中、地域包括のケアマネジャーとして、最初にかかわりを持つ段階から、ご本人、ご家族の意向の確認や、心の変化に寄り沿いながら**人生の最終段階にどのような医療やケアを受けたいか、繰り返し話し合うプロセス**が今後ますます重要になってくると思います。専門職の方々や、地域の方に少しでもその活動や思いが届くことを願います。



6 包括合同研修

2月22日、「**自立支援マネジメント会議の目的・自立支援の考え方について学ぶ**」と題して、**順心リハビリテーション**



病院・地域リハビリテーションセンターの長倉寿子先生を講師に、講義、模擬事例上演、ワーク、発表、実際の事例提供者からの感想発表と、豊富な内容の研修会となりました。**市内のケアマネジャー100名以上**の出席があり、グループワークも活発に話し合いが行われました。**介護予防・自立支援の観点**で事例検討していくことのポイントや、また、多職種の見点で得られた**“気づき”**を活かしていくことの大切さを学ばせていただきました。



認知症予防教室（オレンジサロン）の開催場所が変更になります



毎月第2木曜日の13:30~15:00に開催中の**認知症予防教室（オレンジサロン）**の開催場所が4月より、コープのつどい場から**加古川市総合福祉会館**に変更になります。よろしくお願いたします。