



# 鹿児の郷



発行 社会福祉法人 福竹会 加古川市平荘町山角1038-4 TEL(079)428-1765

ホームページ <http://www.kakonosato.com/> E-mail:kakonosato.1765@poem.ocn.ne.jp

## 謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。  
皆様ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えになられた  
ことに心よりお喜び申し上げます。

さて、幣会福竹会は本年三月に加古川市の中心街、国道  
二号線に面する加古川町寺家町に小規模多機能「じけま  
ち」を開園致します。また、地域包括支援センター「かこ  
がわ」及び居宅介護支援事業所「かこがわ」を移転併設し、  
新たなサービス拠点として活動しますのでよろしくお願  
い申し上げます。

我々は平成十年十一月開園以来「老後の安心支えます」  
を基本理念として地域の方々との心の交流を図り、地域に  
根ざした施設を目指しています。今後ともその原点に立ち  
帰り社会福祉法人の社会的使命の観点からも①コンプラ  
イアンス体制の確立②地域公益活動の積極的な推進をよ  
り進めて参ります。

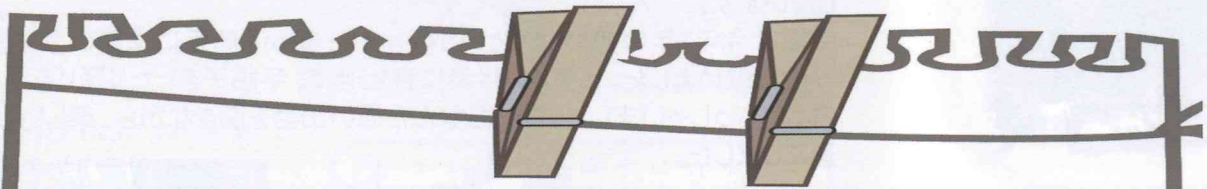
従前より地域公益活動については、地域の皆様との触れ  
合いの場（納涼祭等）・市民向け講座（介護教室）の開催  
等を実施していますが、今後とも地域のニーズを把握しな  
がら、より内容を充実していきたいと思っております。

安心して暮らせる地域づくりには、幣会各事業所がその核  
として活動してまいりますので、今後とも倍旧のご指導・  
ご鞭撻をお願い致しますと共に、皆様方の益々のご健勝と  
ご多幸をお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

平成二十七年 元旦

社会福祉法人 福竹会

理事長 瀧 淑郎



## ライフ・エンディングセミナー&介護教室開催！

いつか訪れる人生の終末に向けて、準備しておく健康問題や介護問題、  
さらに自分の死後に起きる相続問題等の準備について説明を行ないます。  
セミナーの後には介護教室もありますので、お気軽にご参加下さい。



日時：2月8日（日） 10：00～12：00  
場所：第二鹿児の郷 2階 「鹿児の間」  
TEL：079-428-1765 担当：吉岡



# ケアハウス

天候に恵まれ、久しぶりの遠方への紅葉ツアーでした。現地に着く前に、昼食を王将ですませました。初めての王将での食事、量の多さにビックリして残される方もおられましたが、美味しいと完食される方もおられました。雪彦山に登るには狭い道を走り、スリル満点でしたが、その先に雄大にそびえ立つ姿には感動いたしました。雪彦山は、ロッククライミングされる方もおられると聞き、滑り落ちる危険を考えると、身体が硬直してしまいます。凛々しくそびえ立つ雪彦山にパワーをもらいました。



# デイサービス

11月28日、外出ツアーにて小野ひまわりホテルへ出かけました。ホテルまでの道すがら、三木市の金剛寺へ紅葉見物をされ、その後の食事という事もあつてか会話が弾んでいました。お食事、「豪華な食事本当に美味しい」とおっしゃってました。その後、神戸市立農業公園に買い物にでかけました。生産直売の農産物を片手に皆様真剣な表情…それぞれ買い物を楽しまれた様子でした。



# 特養 鹿児の郷

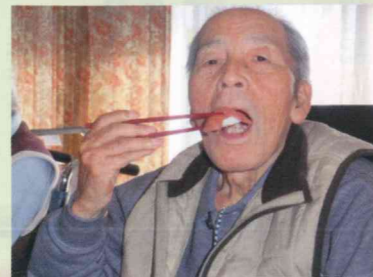


11月13日、寿司パーティーを行ないました。「今日はお寿司だから♪」と朝から気分は上々！目の前で握ってくれる色とりどりのお寿司は、どれもこれも美味しくて、何度もおかわりする方もいらっしゃいました。大きなお口で『あ〜ん』自然と笑顔の花が咲きました。



サーモン  
穴子  
はまち  
まぐろ  
海老  
たまご  
ツナ  
の細巻き  
ほうれん草  
の和え物  
赤だし  
プリン  
アラモード

お品書き



# 小規模多機能 かこのさと

11月12日加西市の法華山に紅葉狩りに出かけました。気持ち良く晴れた秋空の下、真っ赤に色づいた紅葉を皆さん時間も忘れ見とれておられました。深まる秋を存分に楽しまれた一日となりました。



12月9日手作り昼食をしました。利用者様も一生懸命作って下さった料理。その出来栄は・・・。「美味しい！！」皆様大満足の昼食会でした。



# 特養 第2鹿児の郷



12月7日音楽クラブを開催しました。今年の春から2ヶ月に1回、職員を中心に歌や体操を交えた音楽クラブを開催しています。今回は今年1年の締めくくりという事もあり、春から順番に季節の歌を皆様と一緒に歌いました。ピアノの伴奏に合わせて、手拍子をしたり踊りを踊られる方もいらっしゃいました。曲にちなんだ思い出話を聞きながら、楽しいひと時を過ごしました。



# 平成 27 年 3 月に 小規模多機能「じけまち」オープン！



加古川町寺家町に、平成 27 年 3 月にオープンします。  
なじみの地域でその人らしく、安心して暮らし続けられる  
ようにいつも同じスタッフが「通い」「泊り」「訪問」と継続的  
に関わり支援します。  
手をつなげれば「楽」が見える  
介護サービスです。

お申込み・お問い合わせ

社会福祉法人 福竹会  
開設準備室

担当：坂村

☎079-423-1165



所在地

加古川市加古川町寺家町 57-1  
三井住友銀行 加古川支店 西側

## 職員募集

職種：介護・看護職員  
(正規・パートOK)

給料等については、面談の  
上決定いたします。

希望者は 福竹会  
担当：常陰まで

☎079-428-1765

お気軽にお越しください。

# 昔ながらのお正月の遊び

皆さまにお正月の遊びについて聞くと、「近所の子供たちが集まって凧あげやこま回し、羽根つきなどをしたなあ。」とか「一日中こま回しをしていたから得意だったよ」「百人一首を覚えるのが得意だったよ」など色々と楽しそうに話してくださいました。

そんな昔ながらのお正月の遊びについて由来や込められた願いを少し調べてみました。近頃はあまりそういう光景が見られなくなったので、また昔ながらの遊びを子供たちに伝えていくことができたらいいですね。

## 凧あげ

平安時代に中国より伝来し江戸時代に庶民の間で盛んになりました。もともとは年初めに男子の出生を祝い、健やかな成長を祈る儀礼として行われていたもので、願い事を凧に乗せて天に届けるという意味もありました。

## 独楽(こま)回し

奈良時代に唐という国から高麗を経て伝来したので「高麗(こま)」が名前となって中国語表記の「独楽」の字が当てられたようです。

## 羽根つき

中国の羽を付けた硬貨を蹴る遊びが日本に伝来して羽根つきになったようです。羽には「無患子(ムクロジ)」(子が患わ無い)と書く植物の実が使われています。そのため厄をはね子供の成長の無事を願うものとして、親しまれてきました。打ち損じた場合に顔に墨を塗ることも魔除けのまじないだそうです。



インフルエンザの流行の季節になってきました。

皆さま、体調を崩さないようにしっかりと予防していきましょう。

当施設において、手洗い、うがいをしっかりとし睡眠、栄養を十分にとり室内の環境にも注意しインフルエンザ予防を励行いたしております。

高齢者施設ではインフルエンザが蔓延した場合重篤になることがあり、免疫力が低下していると肺炎を伴う等重症になる事もあります。

施設内にウイルスを持ち込まない事が重要なので、御来苑時、ご家族様の中に体調がすぐれない方おられた場合は、ご面会を差し控えて頂きますよう宜しくお願いいたします。





# クリスマス会



## 特養&ケアハウス

12月24日(水)鹿児の郷一大イベントのクリスマス会が盛大に開催されました。特養職員による今年流行語大賞を取った日本エレキテル連合の仮装で、今子どもたちに大人気の妖怪ウォッチのダンス♪皆様も大笑いでした。事務所女性職員・ケアハウス職員・特養女性職員からは「この寒い冬に負けないぞー！」と艶やかなフラダンスを披露しました。職員の出し物が終わると待ちに待ったサンタクロースとトナカイの登場です。皆様プレゼントをサンタさんから直接受け取り喜ばれていました。今年のクリスマス会も皆様と一緒に楽しむことが出来ました。皆様の「笑顔」が私たち職員へのクリスマスプレゼントです。最高の笑顔をいつもありがとうございます。



12月22日(月)第二鹿児の郷にてクリスマス会が開催されました。まずは小規模特養、デイサービス、小規模多機能かこのさととの対抗戦、青汁2リットルの一気飲み競争！各事業所さまざまな職員の助っ人があり、今回はデイサービスが勝利しました。皆様の声援が本当に心強かったです。その後小規模多機能かこのさと職員による「女々しくて」のダンス。職員は水分でおなか一杯の中、頑張りました。出し物の終了後はサンタクロース、トナカイ2頭？の登場！直接サンタさんよりクリスマスプレゼントを受け取られ、皆様に笑顔の花が咲き誇りました。小規模特養職員のハンドベル、デイサービス職員の2人羽織や職員合同のジングスカンダンス、第二鹿児の郷が誇る美男美女職員によるピアノ連弾や冬の歌などそれぞれ楽しんでいただきました。

## 小規模特養・デイサービス 小規模多機能かこのさと



先生による歯科往診を見学中



# 歯科学院実習

11月4日～12月3日の間、兵庫歯科学院の学生さんが4名ずつ2グループに分かれ、特養に実習に来られました。フラッシングやうがいなど、優しく丁寧に声を掛けてくださり、入所者の皆様も一生懸命取り組んでおられました。口腔ケア以外の時間も行事に参加したり、ゆっくりお話したり、笑顔が多くみられました。最終日は寂しかったですが、素敵な歯科衛生士さんになって下さることを鹿児の郷から応援しています。ありがとうございました。



ほっぺたのマッサージ!!!!



## 「介護教室」開催

十一月十日 介護教室を開催しました。『上手なからだのつきあい方』をテーマに調剤薬局の薬剤師さんによるお薬について、訪問歯科診療の歯科衛生士さんによるお口の健康について、また看護師による便秘と睡眠についての話がありました。

皆様が知っている様で解っていない薬に対する基礎知識や便秘の解消法などの説明があり、とても参考になりました。今回ご参加くださいました地域の皆様、ありがとうございました。



## 俳句

親の齢 越えた初春 又迎う

三保

新春を 祝う心は 皆同じ

龍胆

はや四度 年を迎うる

民子

この苑に

春を二つ 数えましたよ

飛水

初日の出



## 編集後記

あけましておめでとうございます。新年を迎えられ、新たな気持ちでお過ごしのことと思います。今年も皆様とのふれあいを大切に、より多くの活動をご報告できればと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

編集委員一同